

／ 誰でも参加できる「徳地の集いの場」 ／

エスマイル薬局徳地店 & 株式会社おはな

みんなの オレンジカフェ徳地

8/20 木 13:30 ~ 15:30

上記時間内 出入り自由です

＼目指せ！熱中症対策マスター／ 暑さに負けない身体づくり

本格的な暑さが続いていますね…長い夏を乗り越えるために！
今月は熱中症や夏バテにならないための食事について楽しく学んで、
熱中症対策マスターになりましょう♪

相談できる場

認知症や医療・介護など
専門職に相談できます



13:30~14:30

熱中症対策

＼管理栄養士と一緒に／
熱中症クイズや暑さ対策に
おすすめの栄養・食材について
学びましょう！



情報交換できる場

皆さんと話をしながら
悩みを解決しましょう



茶話会

お茶を飲みながら
楽しく
ホッと一息

血圧測定

毎回 測定し
変化を確認
できます

場所

徳地地域交流センター 2階大会議室 (徳地地域複合型拠点施設)
〒747-0231 徳地堀1561番地1

参加費

100円 (飲食代含む)

開催予定日

毎月 第3木曜日

「みんなのオレンジカフェ徳地」って？

誰もが気軽に参加できる集いの場です



認知症になっても、できる限り住み慣れた徳地地域で暮らし続ける事ができるよう、認知症の人及びその家族、地域住民、医療や介護の専門職など誰もが気軽に集い、歓談や情報交換をする地域の拠点です。認知症の人とその家族の交流の場で、認知症に関する情報提供及び相談をする事ができます。

お問い合わせ

エスマイル薬局徳地店 (徳地堀1624-7)

☎ (0835) 53-0080

＜受付時間＞ (平日) 8:30~17:30
(土) 8:30~12:30



株式会社おはな (徳地堀1701)

☎ (0835) 52-1234



＜受付時間＞ (平日) 8:00~18:00