

# 食事相談 & 測定会

ご予約  
承ります！

食事の不安など、**管理栄養士**に  
相談してみませんか？

エスマイル薬局認定栄養ケア・ステーションから**管理栄養士**が出張します！

日時

2026年7月13日(月)  
14:00～16:30



開催場所

エスマイル薬局プラザ店

〒733-0011

横川駅徒歩4分 横川デパートプラザ 1F

広島県広島市西区横川町2丁目7-19

予約方法

※以下のいずれかからお申込み下さい

- ・店舗スタッフにお申し出
- ・TELにてご予約（一番下に記載あり）
- ・右記 LINEからご予約



認定栄養ケア・  
ステーションLINE

料金

- ① **InBody(インボディ)測定 1回600円** ※管理栄養士の解説付  
☞ 筋肉量・筋バランス、体脂肪率、ミネラル等の測定
- ② **立位年齢測定器StA<sup>2</sup>BLE (ステイブル) 1回400円**  
☞ 転倒リスクをみえる化
- ③ ①+②セット 800円
- ④ **管理栄養士による食事相談 30分 1,000円**
- ⑤ その他 **握力測定(無料) 血圧測定(無料)**  
**薬局おすすめ商品の試飲(無料)**



ご不明な点などございましたら薬局スタッフにお尋ねください。

◇お問い合わせ・ご予約◇

エスマイル薬局プラザ店 082-503-8008

# InBody で何がわかるの？



**管理栄養士**が今のあなたの体の状態を解説！  
 お悩み事の解決やオススメの食事法などのご提案致します！

# StA<sup>2</sup>BLE (ステイブル) で何がわかるの？

あなたのレポート

## 転倒リスク

総合判定 **C** あなたの立位年齢 **43歳**

立位年齢判定基準表

A	少し転倒リスクが認められます
B	感覚能力が黄信号です。特に感覚を切り替える力が弱いので、下のトレーニングに取り組み改善しましょう。
C	
D	
E	

身体バランス評価

身体能力: 59 (GOOD)

感覚能力: 44 (CHECK)

あなたにおすすめのトレーニング

足指曲げ伸ばし 2セット後に目を閉じて1セット

- 椅子に座り、足を片方ずつ出来るだけ曲げる
- 今度は、足を片方ずつの角度くらい曲げる

足指のコントロール能力が上がります。つまづきにくくなります。無理せず自分のペースで行いましょう。

AからEの  
総合判定

立位年齢

身体バランス  
評価

バランス  
偏差値



おすすめ  
トレーニング