

誰でも参加できる「徳地の集いの場」

エスマイル薬局徳地店 & 株式会社おはな

# みんなの オレンジカフェ徳地

5/21 木 13:30 ~ 15:30

上記時間内 出入り自由です

## 今月のテーマ 「笑って元気！脳いきいきタイム」

さわやかな季節になりましたね♪  
今月はゲームを楽しみながら心と体をリフレッシュできる時間をご用意しています！  
体を動かしながら、無理なく楽しいひとときを過ごしてみませんか？

### 相談できる場

認知症や医療・介護など  
専門職に相談できます



### ゲームで楽しく★

#### ～幸せホルモンと認知症予防～

笑ったり体を動かしたりすることで、  
脳が元気に働きます！みんなでゲーム  
を楽しみながら心も体もリフレッシュ  
しましょう♪

### 茶話会

お茶を飲みながら  
楽しくホッと一息



### 情報交換できる場

皆さんと話をしながら  
悩みを解決しましょう



### 血圧測定

毎回 測定し  
変化を確認  
できます

### 場所

徳地地域交流センター 2階大会議室 (徳地地域複合型拠点施設)  
〒747-0231 徳地堀1561番地1

### 参加費

100円 (飲食代含む)

### 開催予定日

毎月 第3木曜日

「みんなのオレンジカフェ徳地」って？

誰もが気軽に参加できる集いの場です



認知症になっても、できる限り住み慣れた徳地地域で暮らし続ける事ができるよう、認知症の人及びその家族、地域住民、医療や介護の専門職など誰もが気軽に集い、歓談や情報交換をする地域の拠点です。認知症の人とその家族の交流の場で、認知症に関する情報提供及び相談をすることができます。

## お問い合わせ

エスマイル薬局徳地店 (徳地堀1624-7)

☎ (0835) 53-0080

＜受付時間＞ (平日) 8:30~17:30  
(土) 8:30~12:30



株式会社おはな (徳地堀1701)

☎ (0835) 52-1234

＜受付時間＞ (平日) 8:00~18:00

