

# 第10回

## にここ健康フェア



3月18日 水 10:00 ~ 16:00

### 管理栄養士によるミニ講座

テーマ：減塩について

(血圧測定、ベジチェック測定、減塩商品試食も行います)

時間：13:30 ~ 14:00

参加費：300円

※要予約※ 定員20名

申し込み締め切り  
3/13(金)まで

以下の方法にてお申し込みください

- ・申込書に必要事項をご記入の上、スタッフへお渡しいただくか、FAXにてご送付ください
- ・メール ([eiyou2525@ssmile.co.jp](mailto:eiyou2525@ssmile.co.jp))
- ・公式LINE (エスマイル薬局認定栄養ケア・ステーション)



### 健康測定 (予約不要)

- ・肌年齢(無料)
- ・体内糖化度(1回400円)
- ・InBody(1回600円)

管理栄養士の解説付き!



### 栄養・食事相談 (予約不要)

お食事や栄養のお悩み、  
管理栄養士に相談してみませんか?

例えば、

- ・最近痩せてきた、太ってきた
  - ・血圧が気になる、血糖値が気になる など
- お気軽にご相談ください!

30分 1,000円



場所：エスマイル薬局鉄道病院前店 広島県広島市東区光町1丁目11-5

駐車場はございません。公共交通機関もしくはお近くのパーキングをご利用ください

お問合せ先 TEL：082-568-8066 / FAX：082-568-8068



主催

エスマイル薬局認定栄養ケア・ステーション