

食欲がなくて体重が
減ってしまったんだけど...

最近転びやすくなったん
だけど、どうすればいいの？！

筋肉をつけたい！

食事相談 & 測定会

ご予約も
承ります！

エスマイル薬局認定栄養ケア・ステーションから管理栄養士が出張します!!

日時

2026年2月16(月)
14:00~16:30

開催場所

エスマイル薬局プラザ店

〒733-0011 広島県広島市西区横川町2丁目7-19

横川駅徒歩4分
横川ティールプラザ 1F

食事の不安など、**管理栄養士**に
相談してみませんか？



料金

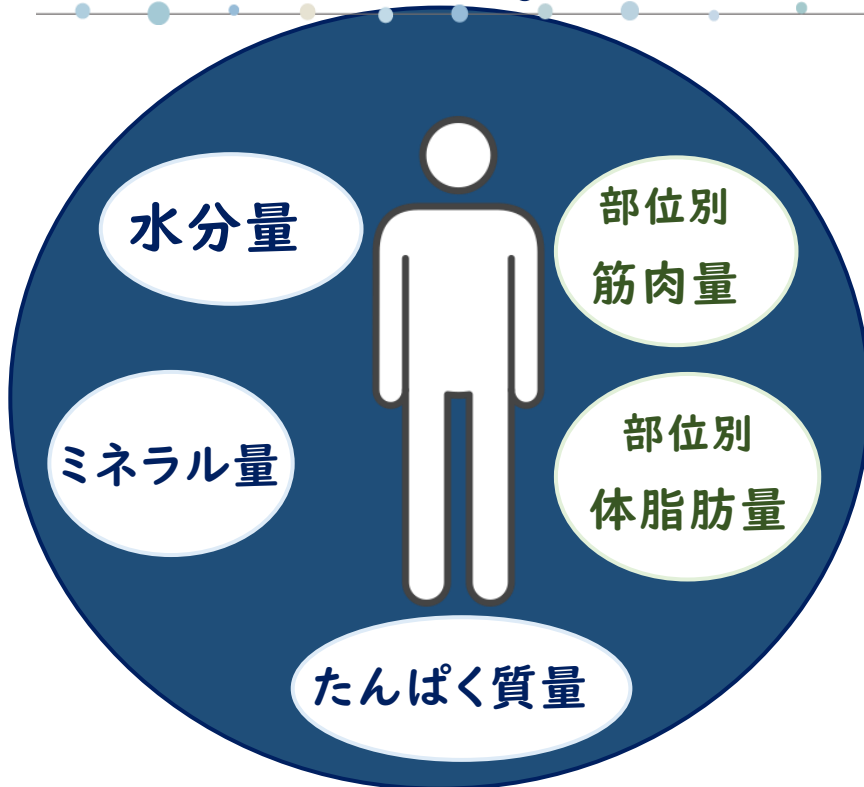
- ① InBody (インボディ) 測定 1回 600円 ※管理栄養士の解説付
☞ 筋肉量・筋バランス、体脂肪率、ミネラル等の測定
- ② 立位年齢測定器 StA²BLE (ステイブル) 1回 400円
☞ 転倒リスクをみえる化
- ③ ①+②セット 900円
- ④ 管理栄養士による食事相談 30分 1,000円
- ⑤ その他 握力測定(無料)

こんにゃくせんべい 試食(無料) ※全て予約優先

ご不明な点などございましたら薬局スタッフにお尋ねください。

◇お問い合わせ・ご予約◇
エスマイル薬局プラザ店 082-503-8008

InBody で何がわかるの？



管理栄養士が今のあなたの体の状態を解説！

お悩み事の解決やオススメの食事法などのご提案致します！

StA²BLE (ステイブル)で何がわかるの？

あなたのレポート

転倒リスク

立位検査装置 StA²BLE

総合判定

あなたの立位年齢 **C** 43歳

A 少しく転倒リスクが認められます
B 感覚能力が黄信号です。特に感覚を切り替える力が弱いため、下のトレーニングに取り組み改善しましょう。
C
D
E

身体バランス評価

身体能力 感覚能力

揺れへの耐性 足裏を使う力

安定性 目に頼らない力

筋肉のやわらかさ 感覚を切り替える力

バランス偏差値

40代・男性の偏差値グラフ

身体能力 59

感覚能力 44

あなたにおすすめのトレーニング

足指曲げ伸ばし 2セット後に目を閉じて・1セット

1 椅子に座り、指を片方ずつ定まるだけ曲げる

2 今度は、指を片方半分の角度くらい曲げる

足指のコントロール能力が上がります。つまづきにくくなります。無理せず自分のペースで行いましょう。

SHIMA UNTRAcademy

電話番号：02-6264-1076

受付時間：2024/10/09 10:00-12:00

- A から E の総合判定
- 立位年齢
- 身体バランス評価
- バランス偏差値

