



# 第6回



## にここ健康フェア

3月12日(水) 10:00 ~ 16:00

### 管理栄養士によるミニ講座

テーマ：フレイル予防

時間：13:30 ~ 14:00

参加費：100円

申し込み締め切り  
**3/7(金)まで**

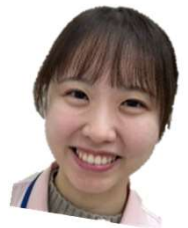
※要予約※ 定員20名

お申込書：必要事項を記入しスタッフにお渡しください

もしくはFAXにてお申し込みください

メール：[eiyou2525@ssmile.co.jp](mailto:eiyou2525@ssmile.co.jp)にメールにて

お申し込みください



### 健康測定 (予約不要)

- ・肌年齢(無料)
- ・ベジチェック(1回100円)
- ・AGEs(1回300円)
- ・InBody(1回500円)



有料測定は管理栄養士の解説付き！

詳しくは裏面をチェック☘

### 栄養・食事相談 (予約不要)

お食事や栄養のお悩み、  
管理栄養士に相談してみませんか？

例えば、

- ・最近痩せてきた、太ってきた
  - ・血圧が気になる、血糖値が気になる など
- お気軽にご相談ください！

**30分 1,000円**



会場：エスマイル薬局鉄道病院前店

広島県広島市東区光町1丁目11-5

お問合せ先

TEL：082-568-8066

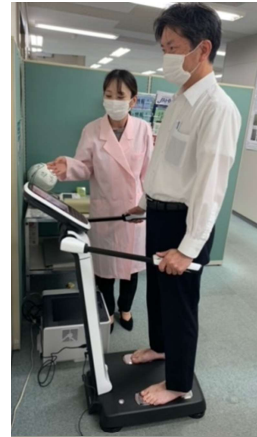


FAX：082-568-8068

◆主催◆

エスマイル薬局認定栄養ケア・ステーション

# InBody で何がわかるの？



## ベジチェックってどんなもの？



約30秒！  
手のひらを  
センサーにあてるだけ！



## AGEsってどんなもの？

最近疲れやすい、老けてきた気がする、といったお悩みはありませんか？

指先で簡単に  
測定できます



体の老化物質の  
蓄積レベルをスコア化！

AGEsと呼ばれる  
「最終糖化産物」の蓄積を  
測定します