

心もからだもえがおに

松江市 チームオレンジ

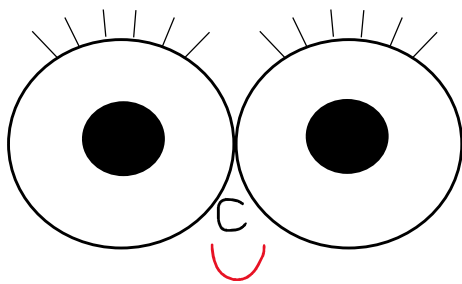
# すまいる健康くらぶ

8/21 (水) 14:30 ~ 15:30

(受付 14:30)



セルフチェックしてみませんか？ 目の健康



白内障・緑内障の  
見え方の体験  
セルフチェックを行います

※セルフチェックは、目の健康の啓発を目的に作成された簡易的な自己チェックツールであり、眼科専門医による検査・診断に代わるものではありません。また、チェック結果は眼科受診を義務づけるものではありません。



場所

ヨリアイーナ東出雲内 東出雲公民館  
〒699-0101 松江市東出雲町揖屋1216-1

参加費

100円

対象の方

どなたでもご参加頂けます  
※できるだけ、ご予約をお願いします（下記参照）

すまいる健康くらぶとは？

住み慣れた町で笑顔で健康に生活する事ができるよう、  
月1回地域の皆様が集い、専門知識を持ったスタッフと一緒に  
「脳トレ」「フレイル予防」「脳の活性化」などを行います



ご予約

株式会社 サンキ 松江支店  
〒690-0038 松江市平成町182番地28  
＜電話番号＞ 23-1552

受付時間（平日）  
9:00~17:00  
※土・日・祝はお休み

お問い合わせ

株式会社 エスマイル（担当：藤井・又賀）  
〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目1番11号  
＜電話番号＞ 082-270-5300

松江市 チームオレンジ  
すまいる健康くらぶ

---

2024年 開催予定日

- ❁ 7月24日（水）
- ❁ 8月21日（水）
- ❁ 9月18日（水）
- ❁ 10月30日（水）
- ❁ 11月27日（水）
- ❁ 12月25日（水）

※参加人数等により、変更になる場合があります  
予定変更がある場合は、随時ご案内を差し替えます  
※2025年1月以降の日程は、適時案内いたします