

心もからだもえがおに

松江市 チームオレンジ

すまいる健康くらぶ

7/24 (水) 14:30 ~ 15:30

(受付 14:30)



腕を振ったり容器を転がしたり…
たくさん体を動かして、
運動を兼ねた「アイス作り」を楽しめます!

楽しく体を動かして、
暑い夏に負けない体を目指しませんか?

どんな味に仕上がるかは、
作ってのお楽しみ!

場所

ヨリアーナ東出雲内 東出雲公民館
〒699-0101 松江市東出雲町揖屋1216-1

参加費

100円

対象の方

どなたでもご参加頂けます
※できるだけ、ご予約をお願いします(下記参照)

すまいる健康くらぶとは?

住み慣れた町で笑顔で健康に生活する事ができるよう、
月1回地域の皆様が集い、専門知識を持ったスタッフと一緒に
「脳トレ」「フレイル予防」「脳の活性化」などを行います



ご予約

株式会社 サンキ 松江支店
〒690-0038 松江市平成町182番地28
〈電話番号〉 23-1552

受付時間(平日)
9:00~17:00
※土・日・祝はお休み

お問い合わせ

株式会社 エスマイル (担当: 藤井・又賀)
〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目1番11号
〈電話番号〉 082-270-5300

松江市 チームオレンジ
すまいる健康くらぶ

2024年 開催予定日

- ❁ 7月24日（水）
- ❁ 8月21日（水）
- ❁ 9月18日（水）
- ❁ 10月30日（水）
- ❁ 11月27日（水）
- ❁ 12月25日（水）

※参加人数等により、変更になる場合があります
予定変更がある場合は、随時ご案内を差し替えます
※2025年1月以降の日程は、適時案内いたします